

Stille dag-

En smak av retreat

Håkvik kapell lørdag 25. april kl. 11-15

Jesus sa:
«Kom avsides
med meg
og hvil dere litt»



100 kr
VIPPS 91113635

Påmelding til:
Unn-Harriet Punsvik
Tlf.: 48 24 64 27
innen 20. april

Pris:

1100: Velkommen med kaffe/te og frukt.
Presentasjon av dagens program.

1130: Introduksjon til Jesusmeditasjonen.
Stillhetsøvelse.

1200: Jesusmeditasjon

1300: Stille måltid m/musikk- suppe,
rundstykker.
Lyttegruppe rundt bordet.

1345: Bønnevandring i kirka og/eller ute.

1430: Liturgisk ettermiddagsbønn.
Bønn for bønnekrukka.



Vi som inviterer er:

Anna Magni Larsen, Sigrun Eliseussen, Kristina Häger, Ole og Unn Punsvik



andreasfellelskapet er tverrkirkelig
Målsetningen er å legge til rette for:
Stillhet, fordykning og Jesusmeditasjon

Dagsorden: