

Retreat i Pundsvik

2026

5.-7. juni

Tema: Levende vann

3.-6. september

med fjelltur

Tema: På fjellet

Sted: Gården til

Unn-Harriet og Ole Pundsvik



Velkommen på retreat

Retreatene våre er åpne for alle.

Vi har et enkelt dagsprogram som skal bidra til å finne indre ro, skjerpe sansene og sette fokus på Jesus.

Vi har en erfaren retreatleder med på laget vårt.

I tillegg er vi flere husfolk (hjelpere).

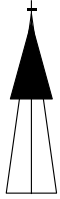


Sammen eller alene?

Savner du et stille sted for å trekke deg tilbake fra en travel og urolig hverdag?

Vi tilbyr nå også enkeltpersoner å komme hit for hvile og rekreasjon – etter nærmere avtale. Gjestene må da selv ordne måltider.

«Kom avsides med meg og hvil dere litt.»
er Jesu oppfordring til sine venner



Andreasfelleskapet er tverrkirkelig
Målsettingen er å legge til rette for:
Stillhet, fordypning og Jesusmeditasjon

Lurer du på hva Retreat er?

Ordet betyr tilbaketrekning, og i kristen sammenheng bruker vi det om å ta seg tid til å være stille for å søke Gud.

Når vi har en Retreat helg, som vi her inviterer til er det for å gi mulighet for at vi sammen kan søke. I stillheten i naturen, gjennom en åpen Bibel og i bønn, ligger muligheten både til å møte oss sjøl og vår Herre. Å være stille sammen kan være uvant, men også berikende når vi ønsker å gå i samme retning, å lære Ham bedre å kjenne.

Her får du ditt eget rom, får delta i et dagsprogram og gå til dekket bord.

Vi gir også mulighet for personlig samtale og forbønn.

Om kvelden samles vi for

delesamtale, slik at de som vil kan si litt om dagens erfaringer og nye ting en har sett gjennom Jesus meditasjonen.

Jesus meditasjon er å gi seg tid til å leve seg inn i en Bibeltekst der Jesus er hovedpersonen.



En av dagene i september er det planlagt topptur hvis været er tjenlig.

Varighet 4-5 timer.

Vi gjør korte pauser for å dele vers fra Bibelen



Pundsvik ligger i Narvik kommune
15 km fra Ballangen sentrum mot Kjeldebotn

Retreatene starter første dag kl. 18:00
og avsluttes kl. 15:00 siste dag

Kursavgift 2 døgn 1200 – 1800 kr
3 døgn 1500 – 2400 kr
Vil ikke at prisen skal hindre deg i å komme.
Vi avtaler en avgift
Frist påmelding: 7 dager

For spørsmål og påmelding kontakt
Unn-Harriet tlf. 482 46 427
uh.punsvik@gmail.com